

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 9 – ый день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 9 – ый день				
Прием пищи	№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	88	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	122	ЗАВТРАК	88	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	100
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	60		209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	40
	15	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60		15	КАКАО С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			452	360	ИТОГО			359	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ	200	84	ОБЕД	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ	180	75
	186	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	145	175		186	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	120
	277	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	70	109		277	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60	94
	70	СОЛЕНый ОГУРЕЦ	50	9		70	СОЛЕНый ОГУРЕЦ	30	9
	380	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	108		380	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			740	630	ИТОГО			580	490
ПОЛДНИК	251	КЕФИР	150	88	ПОЛДНИК	251	КЕФИР	150	88
	63	ЯБЛОКО	120	59		63	ЯБЛОКО	120	59
	604	ПЕЧЕНЬЕ	20	182		604	ПЕЧЕНЬЕ	12	98
ИТОГО			200	270	ИТОГО			290	209
УЖИН	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	200	УЖИН	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	148
	463	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	68		463	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	45
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	74		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	31	ЧАЙ С САХАРОМ	200	83		31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	75
ИТОГО			395	451	ИТОГО			320	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2100	1801	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1691	1400